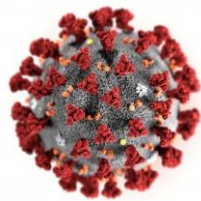


OPUSCOLO INFORMATIVO

ai sensi del T.U. della sicurezza e igiene nei luoghi di lavoro

D.Lgs. 81/2008

EMERGENZA CORONAVIRUS USO CORRETTO DELLA MASCHERINA



REV.	DATA	MODIFICA / CAUSALE	REDAZIONE A CURA DI:
00	02/03/2020	Prima emissione	Ing. Nicola Vigilante
01	14/03/2020	Seconda emissione	Ing. Nicola Vigilante
02			

SCOPO

L'emergenza correlata al nuovo Coronavirus e l'allarme generato per i tanti casi di contagio in Italia hanno reso necessaria la stesura della presente opuscolo informativo di sicurezza allo scopo di ridurre le probabilità di diffusione del virus a prescindere dall'attività lavorativa svolta. Con l'aggravarsi dell'infezione sono in molti a cercare di proteggersi e, di conseguenza, alla spasmodica ricerca di mascherine di qualunque genere. Quale mascherina utilizzare? Dove e quando deve essere utilizzata? Come utilizzarla? In questo opuscolo troverete le risposte a queste domande.



TERMINI E DEFINIZIONI

DPI

Qualsiasi attrezzatura destinata a essere indossata o tenuta da una persona allo scopo di proteggerla contro influssi pericolosi per la salute.

Esempi di DPI:

Protezione del capo: elmetti, caschi, cuffie e retine per capelli, copricapo antiurto;

Protezione degli occhi e del viso: occhiali, protezione del viso ;

Protezione dell'udito: protettori auricolari;

Protezione del busto: indumenti di lavoro e di protezione di ogni genere, indumenti di segnalazione (ad alta visibilità);

Protezione delle mani: guanti, proteggibraccia;

Protezione degli arti inferiori: calzature di sicurezza, ghettoni o gambali, pantaloni antitaglio;

Protezione delle vie respiratorie: respiratori a filtro, respiratori isolanti, **mascherine monouso e riutilizzabili**;

Protezione contro le cadute dall'alto: imbracature anticaduta, cinture di posizionamento, funi di sicurezza;

Protezione contro l'annegamento: giubbotti di salvataggio.

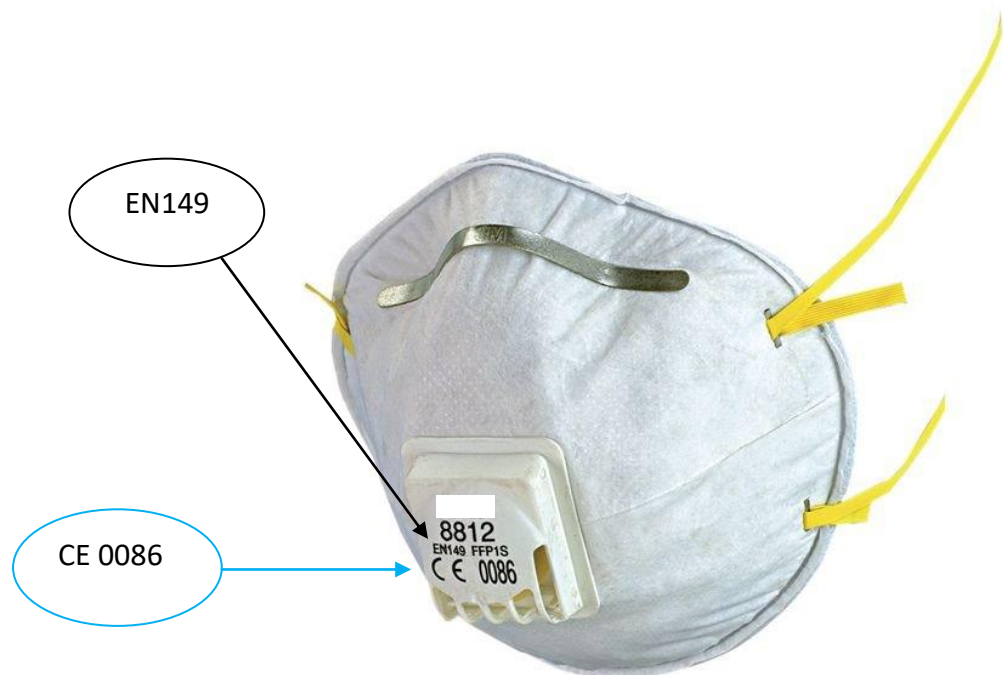
REQUISITI DPI

PRINCIPIO

Utilizzando i DPI si mira ad evitare che i lavoratori possano ferirsi o che la loro salute possa essere compromessa.

Per rispettare tale principio, i DPI devono:

- ESSERE CONFORMI ALLE NORME DEL D.LGS.475/92 (le mascherine sono **DPI di III Categoria** "destinati a salvaguardare dai rischi di morte o di lesioni gravi e di carattere permanente")
- ESSERE ADEGUATI A PREVENIRE IL RISCHIO SPECIFICO (è importante, pertanto, la **denominazione di norma** che indica l'adeguatezza della protezione offerta relativamente al rischio preso in considerazione; se nell'ambiente di lavoro esiste il rischio di essere contagiati dal COVID-19, la Norma di Riferimento che deve riportare la mascherina è la **EN149**; inoltre, la mascherina deve riportare la marcatura **CE** e il **numero dell'Ente** (nella foto: 0086) **che certifica la bontà della dispositivo di protezione**)



OBBLIGO D'USO DPI (MASCHERINA)

I DPI devono essere utilizzati solo quando i rischi di infortunio o di menomazione della salute non possono essere evitati o circoscritti in modo sufficiente tramite misure sostitutive, dispositivi di sicurezza o provvedimenti concernenti l'organizzazione del lavoro.

Pertanto:

PRIMA DI TUTTO → faccio il possibile per ridurre il rischio alla fonte

SE NON E' SUFFICIENTE → uso il DPI

Nel caso, quindi, ci si trova in ambienti in cui si può essere contagiati dal virus COVID-19, la mascherina deve essere utilizzata quando il rischio di contagio non può essere evitato o sufficientemente ridotto da:

1. Misure tecniche di prevenzione (**mantenere la distanza di 1 metro tra le persone**)
2. Da mezzi di protezione collettiva (utilizzo barriere, delimitatori, segnaletica di sicurezza, ecc.)
3. Da misure e metodi riorganizzativi del lavoro (lavoro isolato, ecc.)

QUALE MASCHERINA UTILIZZARE

La mascherina funziona con il principio che il materiale filtrante di cui è costituita filtra le particelle inquinanti. L'efficienza della mascherina, secondo le norme, si suddivide su tre livelli:

- **FFP1 (Filtro Facciale di Protezione 1);**
Considerato non adeguato per la protezione contro il Virus COVID-19)
- **FFP2 (Filtro Facciale di Protezione 2);**
- **FFP3 (Filtro Facciale di Protezione 3);**
Protezione più elevata, ad esempio, viene utilizzata dai lavoratori che operano in presenza di MCA (materiale contenente amianto) per proteggersi dalle fibre di amianto aerodisperse.

Gli Organismi Internazionali, per l'Emergenza Coronavirus di questi giorni, considerano corretto l'uso delle mascherine di livello FFP2 ed FFP3.

MODALITÀ D'USO

Si segnala che l'efficienza filtrante della maschera "è virtualmente 100% per tutti i filtri (finché durano!)" e che tale efficienza "**dipende dalla tenuta della maschera**".

Pertanto l'utilizzo della mascherina, soprattutto nel caso specifico deve avvenire con coscienza! L'utilizzo errato della maschera renderebbe inutile l'efficacia della mascherina.

Per garantire l'efficacia filtrante di tale dispositivo di protezione devo indossare la mascherina in modo che tutta l'aria che respiriamo passi attraverso la mascherina, pertanto la maschera che viene "messa e tolta", "messa e tolta", "messa e tolta",..., "appoggiata da qualche parte", "rimessa" è una maschera assolutamente inutile con il pericolo che ci sia una contaminazione della parte interna e, quindi, una perdita della sua capacità protettiva.



Inoltre, le mascherine hanno una durata, specificata nella *NOTA INFORMATIVA* del dispositivo di protezione individuale, nel senso che ***il potere filtrante dura per un certo numero di ore***. Pertanto, se la mattina utilizzo la mascherina e la indosso per tutta la giornata, anche quando non era necessario (nello spostarmi da casa per raggiungere il luogo di lavoro o perché avrei potuto adottare alcune misure tecniche di prevenzione e non le ho utilizzate), ho solo ridotto, inutilmente, la sua capacità filtrante.

Un altro esempio: nello svolgere l'incarico di agente municipale sulla strada per dirigere il traffico, utilizzare la mascherina per proteggersi dal Coronavirus non serve a nulla, semmai il suo uso sarebbe stato utile quando il traffico dei veicoli è intenso e ci si vuole proteggere dallo smog.

Riguardo all'efficienza:

- Controllare sempre l'integrità del respiratore;
- Barba, baffi o cattive rasature possono pregiudicare la tenuta sul viso del respiratore;
- attenzione a catenine, piercing, auricolari, lenti a contatto, occhiali non appositamente studiati, ecc.
- mai togliere la mascherina in atmosfera inquinata.

NOTA IMPORTANTE

Quando la mascherina viene indossata, è importante la sua parte rigida, intorno al naso, che fa in modo che le aperture che vi possono essere tra maschera e viso vengano chiuse... ***“tutto quello che viene respirato deve passare dal mezzo filtrante”***.



Come già specificato, siccome nell'utilizzo della mascherina, per garantire una protezione efficace, si deve ottenere la migliore aderenza tra il viso di chi la indossa e la maschera stessa, la barba non è ideale per indossare maschere di questo tipo. Infatti, la barba crea una superficie di non aderenza tra la pelle dell'operatore e il mezzo filtrante e fa sì che l'aria inibisca la capacità filtrante della mascherina stessa.

POSSO USARE LE MASCHERINE SANITARIE? **NO!**

Le mascherine sanitarie servono per contenere, cioè sono adatte per proteggere gli altri da te (ad esempio, la usano i malati per evitare di trasmettere la malattia agli altri). Pertanto, se l'obiettivo è quello di non contagiare il prossimo tali mascherine possono essere utilizzate. Invece, se vogliamo filtrare, cioè vogliamo evitare che i microorganismi da fuori entrino dentro il nostro apparato respiratorio dobbiamo utilizzare mascherine filtranti, e nel caso del Coronavirus, mascherine FFP2 o FFP3.



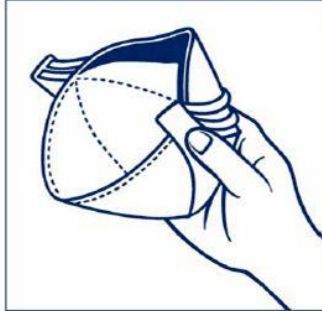
COME DEVO METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA?

Ecco come fare:

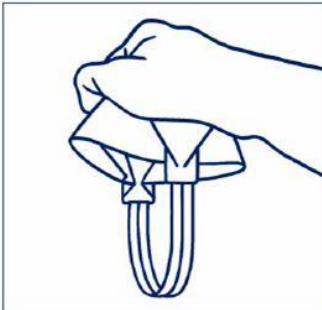
- prima di indossare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica;
- copri bocca e naso con la mascherina assicurandoti che aderisca bene al volto;
- evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani;
- quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani.
- toglila la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina;



I D.P.I delle vie respiratorie Come indossare la mascherina



1. Sollevare le estremità dei due lembi del respiratore e modellare lo stringi-naso esercitando una leggera pressione al centro. Tenendo il respiratore sul palmo della mano tirare il lembo inferiore per ottenere la configurazione a conchiglia.



2. Capovolgere il respiratore ed afferrare gli elastici.



3. Appoggiare il lembo inferiore sotto il mento e sistemare gli elastici sulla testa.



4. Posizionare l'elastico inferiore sotto le orecchie e quello superiore sopra le orecchie. Aggiustare i lembi superiore ed inferiore fino ad ottenere la tenuta ottimale.

